マイクロソフト社のOutlook 2021の設定方法(受信方法: POP)をご案内いたします。

🖈 Outlook 2021メール設定方法(POP)

このマニュアルは、Outlook 2021 でのメール設定方法(受信方法:POP)です。

★アカウント作成方法(送信:SMTP over SSL / 受信:POP over SSL)

■ 1. アカウント情報画面を開く

Outlook2021 を起動し、メニューから「ファイル」をクリックします。



その後、左メニュー「情報」をクリックし、右側に表示されるアカント情報画面上の「アカウントの追加」をクリックします。

図2.アカウント情報	
◎ 受信トレイ	
\odot	アカウント情報
命 情報	使用可能なアカウントがありません。電子メール アカウントを追加して、追加機能を有効にしてください。
開く/エクスポート	+ アカウントの追加
名前を付けて保存	アカウントの設定 アカウント 設定 ~
添付ファイルの保 存	メールボックスの設定 削除済みアイテムの完全削除や整理を利用して、メールボックスのサイズを管理します。
ED周J	

■ 2. 新しいアカウントの追加

設定するメールアドレスを入力します。その後、「詳細オプション」をクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接 続」をクリックします。

図っ ギー ハフカウント の泊却
図3.利しいアカウントの追加

v-n Přuz	
staff@sppd.ne.jp 詳細オプション ^ マ 自分で自分のアカウントを手動で設定	
接続	

■ 3. アカウントの種類を選択

アカウントの種類を選択する画面が表示されるので、「POP」をクリックします。

図4.アカウントの種类	頁選択				
				×	
Outlook					
詳細設定					
Microsoft 365	Outlook.com	EX Exchange	Google		
POP	IMAP	Exchange 2013 以前			
前に戻る					

図5.パスワードの入力		
POP アカウントの設定	× <u>(別のユーザー)</u>	
パスワード *******	্	
前に戻る	接続	

■ 5. 認証のキャンセル

ユーザー名とパスワードの入力が求められますが、一度「キャンセル」をクリックします。

図6.	認証のキャンセ	こル(1)	
インダ	アーネット電子メール -		×
90	> 次のサーバーのア	カウント名とパスワードを入力してください。	
1	サーバー		
	ユーザー名(U):	sppd00001	
	パスワード(P):	*****	
	🔽 パスワードをパ	スワード一覧に保存する(S)	
		OK ‡7	ven)

その後、エラー画面が表示されますので「アカウント設定の変更」をクリックします。

図7.認証のキャンセル(2)		

		×	
💁 Outlook			
問題が発生しました	:		
受信 (POP) サーバーに もう一度お試しください。	コグオンできませんでした。 メール アドレスとパスワードを確認して、		
\rightarrow	ではない場合		
→ アカウント設定の	変更		
冉武江			

■ 6. POPアカウントの設定

「POPアカウントの設定」画面が表示されますので、レンタルサーバー登録通知書を参考に下記のように入力し、「次へ」をクリックします。

送信・受信メールのサーバー名については、お客様のサーバーホスト名を入力する必要があります。 なお、一部の代理店制度のサーバーでは、サーバ ーホスト名での入力ができないため、代理店制度のお客様は、入力する内容についてサポート窓口までお問い合わせください。

■ 受信メール

- 。 サーバー:サーバーホスト名
- ∘ ポート:995
- 。 このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要:チェックを入れる
- セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要:チェックを外す

■ 送信メール

- 。 サーバー:サーバーホスト名
- ∘ ポート:465
- 。 暗号化方法:「SSL/TLS」を選択
- セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要:チェックを外す

図8.POPアカウントの設定

POP アカウントの設定 (別のユーザー)	
受信メール	
サーバー example.serverhost.jp ポート 995	
✓ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	
□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	
送信メール	
サーバー (example.serverhost.jp ポート (465)	
暗号化方法 SSL/TLS (~)	
メッセージ配信	
□ 既存のデータ ファイルを使用	
参照	

■ 7. ユーザー名とパスワードの入力

再度パスワード入力の画面が表示されますので、パスワードを入力し「接続」をクリックします。

図9.ユー	ザー名とパスワードの入力(1)		
	POP アカウントの設定	<u>(別のユーザー)</u>	×
	パスワード ********	ି	
	前に戻る	接続	

再度ユーザー名とパスワードの入力画面が表示されますので、「ユーザー名」に今回設定するメールアドレスに紐づいているユーザー名を入力し、 「OK」をクリックします。

図10.ユーザー名とパスワードの入力(2)					
ネット電子メール -		×			
次のサーバーのアカ	カウント名とパスワードを入力してください。				
サーバー					
ユーザー名(U):	sppd00001				
パスワード(P):	*****				
🗹 パスワードをパ	マワード一覧に保存する(S)				
	OK \$7)	セル			
	1 — ザ — 名と, ネット電子メール - 次のサーバーのア サーバー ユーザー名(U): パスワード(P): ☑ パスワードをパ	1ーザー名とパスワードの入力(2) ネット電子メール - 次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。 サーバー ユーザー名(U): sppd00001 パスワード(P): ******* ┙パスワードをパスワード一覧に保存する(S)			

■ 8. 設定完了

特に設定内容に問題が無ければ、以下の画面が表示されますので「完了」をクリックし設定を完了してください。

図11.設定完了	
×	
Outlook	
アカウントが正常に追加されました	
РОР	
別のメール アドレスを追加	
メール アドレス 次へ	
詳細オプションへ ✓ 自分で自分のアカウントを手動で設定	
□ Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する	
完了	

★ SSLを使用しないアカウント作成方法(送信:SMTP / 受信:POP)

メール送受信時の通信を暗号化しない場合の設定方法をご案内します。

* ここまでの設定で通常のメール送受信は可能です。SSL証明書の警告などの関係上、SSLを利用しない方のみ任意で設定してください。

■ 1.「POP over SSL」を利用しない場合の設定

Outlook2021 を起動し、「ファイル」をクリックします。

図12.ファイルメニュー

◎ 2 り マ 2 検索	
ファイル ホーム 送受信 表示 ヘルプ	
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	3 移動 🗸 🕤 返信 ≪
	日付〜↑
>お気に入り	1.1.1

■ 2. アカウント情報画面を開く

「情報」→「アカウント設定」をクリックすると下に選択項目が表示されますので、「アカウント設定(A)...」をクリックします。

0 受信トレイ	
\odot	アカウント情報
合 情報	
開く/エクスポート	+ アカウントの追加
名前を付けて保 存	アカウントの設定
添付ファイルの保 存	アカウント 設定 ~
印刷	アカウント設定(A) アカウントを追加または削除するか、既 存の接続設定を変更します。 や整理を利用して、メールボックスのサイズを管理します。
	プロファイルの変更(P) Microsoft Outlook を再起動して、 別のプロファイルを選択します。
	プロファイルの管理(Q) プロファイルを追加または削除するか、 既存のプロファイル設定を変更します。 て、受信メールメッセージを整理し、アイテムが追加、変更、ま

■ 3. 設定変更するアカウントを選択

「アカウント設定」の画面が表示されましたら、設定変更を行うアカウントを選択し、「修復」をクリックします。

電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。 メール データ ファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳 G 新規(N) 受 修復(R) 雪 変更(A) ② 既定に設定(D) × 削除(M) ★ ◆ 名前 種類	カウント設定	
 メール データファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳 新規(N) 受 修復(R) 登 変更(A) 愛 更定に設定(D)	電子メール アカウント アカウントを追加または剤除できます。また	、アカウントを選択してその設定を変更できます。
☆ 新規(N)… ※ 修復(R)… 愛更(A)… ② 既定に設定(D) ※ 削除(M) ● ● 名前 種類	メール データファイル RSS フィード Shar	rePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳
名前 種類	🮯 新規(N) 🏷 修復(R) 🚰 変更	(A) 🔮 既定に設定(D) 🗙 剤除(M) 🍨 🛎
	名前	種類
Staff@sppd.ne.jp POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)	🕙 staff@sppd.ne.jp	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)

■ 4. アカウントの修復

以下の画面が表示されたら、詳細オプション内の「自分で自分のアカウントを手動で修復」にチェックを入れ、「修復」をクリックします。

図15.アカウントの修復	
× Outlook	
メール アドレス	
詳細オプションへ ✓ 自分で自分のアカウントを手動で修復	
修復	

■ 5. POPアカウントの設定

「POPアカウントの設定」画面になりますので、まずは「受信メール」をクリックし、以下を参考に各情報を入力してください。

■ 受信メール

- ユーザー名:メールアドレスに紐づくユーザー名
- パスワード:ユーザー名のパスワード
- 。 サーバー : サーバーホスト名
- ポート:110
- このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要:チェックを外す
- セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要:チェックを外す

図16.POPアカウントの設定(1)		

		×	
POP アカウントの	設定		
受信メール	~		
ユーザー名	sppd00001		
パスワード	*******		
	✓ パスワードを保存する		
サーバー exa	mple.serverhost.jp ポート 110		
$\Box z \sigma t - t - t$	では暗号化された接続 (SSI /TI S) が必要		
	にはすう 「ACLY ACLY ACLY ACLY ACLY ACLY ACLY ACLY		
送信メール~		·	
前に存る			
HUICKEN/			

次に、「送信メール」をクリックし、以下を参考に各情報を入力してください。

入力が完了したら、「次へ」をクリックしてください。

■ 送信メール

- 。 サーバー:サーバーホスト名
- 。 ポート:587
- 暗号化方法:「なし」を選択
- セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要∶チェックを外す
- 送信(SMTP)サーバーには認証が必要です∶チェックを入れる
- 。 受信メールサーバーと同じ設定を使用する:選択する

図17.POPアカウントの設定(2)

POP アカウントの設定	×
受信メール~ 送信メール ^	
サーバー example.serverhost.jp ポート 587	
暗号化方法 なし	
ቻ−//¯のタイムアウト - 1 分	
□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	
✓ 送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です	
○ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する	
○ ユーザー名とパスワードを使用してログオン	
○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする	

● 6. アカウント設定変更の完了。

設定内容に問題が無ければアカウントの修復が行われますので、「完了」をクリックして設定完了となります。

図18.アカウントの設定変更完了	
×]
Outlook	
アカウントが正常に修復されました	
完了	